



El Programa de Intervención contra la Violencia del Children's Hospital of Philadelphia (CHOP) promueve un enfoque "informado sobre el trauma" para ayudar a los pacientes que acuden a la sala de emergencias o a la unidad de trauma de CHOP para recibir tratamiento como resultado de una pelea o agresión y estrés traumático.

PROGRAMA DE INTERVENCIÓN CONTRA LA VIOLENCIA



PÓNGASE EN CONTACTO CON NOSOTROS:
violenceintervention@email.chop.edu

Centro de Investigación y Prevención de Lesiones
2716 South St., 13ª planta, Filadelfia, PA 19146

chop.edu/violence



©2025 The Children's Hospital of Philadelphia. 25REI253248/NP/3-25



QUÉ HACEMOS

El Programa de Intervención contra la Violencia (VIP, por sus siglas en inglés), es parte del Centro para la Prevención de la Violencia de CHOP, brinda apoyo integral a jóvenes que han sufrido lesiones por agresión y a sus familias. A través de un enfoque centrado en el paciente y su entorno familiar, el programa ofrece servicios de intervención durante y después de la hospitalización, con el objetivo de fomentar la recuperación física y emocional, así como prevenir futuras lesiones.

Después de un evento impactante, los jóvenes pueden alterarse más fácilmente, revivir la experiencia en su mente o evitar lugares y situaciones relacionadas con el evento. Estas reacciones son respuestas naturales a un evento traumático.

Sin embargo, si estos síntomas persisten (más de un mes) y afectan el desempeño en las actividades diarias, es posible que el joven se beneficie de recibir tratamiento para sus síntomas postraumáticos.

CONOZCA LOS SÍNTOMAS

Los síntomas de estrés postraumático pueden desencadenarse al experimentar o presenciar un acontecimiento perturbador.

Los síntomas del trastorno de estrés postraumático incluyen los siguientes:

- Pensamientos intrusivos y no deseados sobre el evento.
- Reexperimentar el evento a través de pesadillas o recuerdos retrospectivos.
- Malestar ante cosas que le recuerdan el evento.
- Dificultad para concentrarse o dormir.

- Sensación de nerviosismo o en estado de alerta constante.
- Evitar situaciones o elementos relacionados con el evento.
- Sentirse emocionalmente entumecido o desconectado.

Otros síntomas pueden incluir nuevos temores, dolores de estómago, dolores de cabeza o una sensación de aturdimiento o desconexión.

NUESTRO EQUIPO OFRECE LOS SIGUIENTES SERVICIOS:

- Seguimiento médico.
- Asistencia para víctimas.
- Grupos de apoyo entre pacientes del mismo grupo de edad.
- Apoyo emocional para el estrés traumático.
- Terapia centrada en el trauma.
- Defensa y apoyo en el ámbito escolar.
- Asesoramiento legal.
- Referencias para vivienda.
- Educación y recursos para la crianza.

- Actividades para el crecimiento personal.
- Capacitación en habilidades para la vida.
- Apoyo para el abuso de sustancias.

RECURSOS ÚTILES

- Centro de Prevención de la Violencia de CHOP: chop.edu/violence.
- Programa de Asistencia para la Compensación a Víctimas (Victims Compensation Assistance Program, VCAP por sus siglas en inglés): 800-233-2339.
- Penn Center for Youth and Family Trauma Response and Recovery: 215-829-5467, med.upenn.edu/traumaresponse.
- Línea directa contra el acoso escolar del distrito escolar de Filadelfia: 215-400-SAFE (7233).
- Oficina para Escuelas Seguras del Departamento de Educación de Pensilvania: 877-730-6315.
- Red Nacional de Estrés Traumático Infantil (National Child Traumatic Stress Network): nctsn.org

“VIP ME HA AYUDADO MUCHO. SOLÍA ESTAR MUY ENFADADO Y PELEAR TODO EL TIEMPO. ME AYUDARON A APRENDER A HABLAR SOBRE MIS SENTIMIENTOS EN LUGAR DE PELEAR. ME AYUDARON A SENTIR QUE PERTENEZCO A ALGO Y A TENER METAS PARA MI VIDA.”

— CLIENTE DE VIP, 15 AÑOS

